**Консультация для родителей. Воспитатель Бельская Т.М.**

**«10 фраз, которые нужно ежедневно говорить своему ребенку»**

**Воспитатель Бельская Т.М.**

Каждое слово, каждая фраза, сказанная родителям своему ребенку, оставляет в его душе громадный след на всю его долгую жизнь. Бывает мы порой даже сами не задумываемся о том, что говорим своему ребенку, а потом удивляемся, в кого у ребенка такой характер, почему он замкнутый или агрессивный, злой или безынициативный. **Все начинается с наших слов!** Если вы будете ежедневно говорить своему ребенку эти 10 фраз, он вырастит счастливым, уравновешенным и успешным взрослым. Главное, чтоб эти фразы говорились от чистого сердца, проникновенно.

**Говорите эти фразы своему ребенку ежедневно!**

**Я люблю тебя!**

Неважно, сколько лет вашему ребенку, он должен всегда слышать эту фразу от своих близких. Это основа всех основ! Но это не просто должны быть слова, их нужно подкреплять и действиями. К примеру, обсуждать с ребенком проблемы, проводить вместе время, слушать ребенка. Дети чувствуют себя намного спокойнее и увереннее, когда слышат слова любви и чувствуют любовь.

**Как здорово, что ты у меня есть!**

Ребенку нужно чувствовать, что он уникальный, самый лучший, и что вы очень рады его появлению на свет. Говорите, что появление вашего малыша – это лучшее, что произошло с вами в жизни. В особенности это важно слышать детям, у которых есть еще сестры и братья. Дайте понять, что вашей любви хватит на всех деток, и что каждый из ваших малышей самый лучший!

**У тебя все получится!**

Дети еще не уверены в своих способностях, и порой им даже простые задачи кажутся трудновыполнимыми. Говорите своему малышу, что у него все получится, что он сможет выполнить любую задачу. Так он научится преодолевать трудности, станет смелее и увереннее в себе.

**Как прошел твой день?**

Даже если вы загружены работой и домашними делами, обязательно интересуйтесь у ребенка, как прошел его день, что у него произошло, чем он занимался. И обязательно слушайте, пусть это даже это будет медленный и спутанный рассказ, а вы очень устали. Так вы заложите определенный фундамент, и сможете сохранить контакт с вашим малышом даже в подростковом возрасте.

**Не сдавайся!**

Напоминайте ребенку фразу – «глаза боятся, а руки делают»! Даже если он терпит неудачи, говорите ему, что не стоит опускать руки, и нужно двигаться вперед, ради своей цели. Он должен знать, что даже если он совершил ошибку, в семье его поддержат.

**Я тобой горжусь!**

Чтобы ребенок ни сделал, хвалите его, и напоминайте о том, что он ваша гордость!  Пусть это будут даже маленькие победы, к примеру, башенка из кубиков или пятерка по английскому языку, но вы должны брать во внимание и это. Хвалите, радуйтесь его успехам, и вы дадите ему стимул для дальнейших действий.

**Иди я тебя обниму!**

Ребенка нужно обнимать минимум 4 раза в день, это утверждение психологов, а лучше, если это будет 8-12 раз в день. Объятия с близкими людьми снимают стресс, успокаивают, нормализуют психологическое и физическое здоровье. Если ваш ребенок недополучает этого в семье, он вырастит равнодушным человеком, неспособным любить.

**Я всегда с тобой!**

Оказывайте поддержку ребенку в трудных ситуациях. Вы ведь сами знаете, как это сложно без слов поддержки, когда на плечи «упали» жизненные передряги. Ребенку нужно знать, что вы всегда рядом, несмотря ни на что!

**Ты умный!**

Ребенку нужно знать, что он умный, потому что у него может быть занижена самооценка. К примеру, в садике или в школе, наблюдая за успехами своих сверстников, он может вдруг решить, что у него не настолько выдающиеся умственные особенности, как у других. Это приведет к тому, что малыш будет пасовать перед неудачами.

**Спасибо!**

Благодарите своего ребенка за все! За то, что он убрал игрушки в комнате, за то, что помог вам убраться. Пусть даже у малыша не все так хорошо получилось, как вам хотелось бы. Ваши слова благодарности будут мотивировать ребенка к новым шагам, это сближает, а также учит вежливости.

А вы говорите эти слова своему ребенку?